

MENÚ BASAL IN SITU SEGOVIA

SEPTIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Bienvenida a al CURSO 2024-2025		Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con lechuga
·			<u></u>	Pan /Fruta fresca
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Garbanzos guisados	Patatas a la riojana
Merluza empanada con mayonesa	Tortilla de patatas con lechuga	Cordon bleu al horno con ensalada	Lomo adobado a la plancha con patatas	Limanda en salsa de pimientos
Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca	Lácteo / Pan	Pan /Fruta fresca
Pasta con tomate	Crema de verduras	Fabada	Sopa de ave con fideos	Lentejas con chorizo
Filete de merluza en salsa de curry	Albóndigas en salsa con patatas dado	Halibut empanado con ensalada	Tortilla de patatas con lechuga	Jamoncitos de pollo asados al limón
Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca	Lácteo / Pan	Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca
Judías verdes al ajo arriero	Sopa de cocido	Arroz a la zamorana	Patatas guisadas con beicon	Alubias blancas con verduras
Calamares a la romana con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa de puerros	Escalope de pollo al horno con lechuga	Tortilla francesa con ensalada
Pan /Fruta fresca	Lácteo / Pan	Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca	Pan /Fruta fresca
Coditos con tomate				
Medallón de merluza a las finas hierbas				
Lácteo / Pan				